

Вирусный гепатит С

Гепатит С – это воспалительное заболевание печени, причина которого связана с повреждением ее клеток вирусом гепатита С.



Статистика

По оценочным данным в мире у 1% населения (порядка 71 млн человек) выявляются антитела к ВГС, среди которых 2/3 хронически инфицированы.

Инкубационный период (ИП) – интервал времени между попаданием возбудителя в организм и первым проявлением заболевания. Продолжительность инкубационного периода гепатита С составляет от двух недель до шести месяцев.



Симптомы заболевания

Приблизительно в 80% случаев первичная инфекция протекает бессимптомно. У больных с острым течением болезни к числу симптомов относятся высокая температура, утомляемость, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в области брюшной полости, потемнение мочи, светлый кал, боли в суставах и желтуха (желтушное окрашивание кожных покровов и склер глаз).

Как передается?

Источником инфекции является больной человек.

**Незащищенный
половой
контакт**

Наркотики

**От матери к
ребенку**

Стоматология

**Тату,
пирсинг,
маникюр**

Мифы о гепатите С

Мифы

- 1.** Гепатит С – не такое уж серьезное заболевание. Мы слышим гораздо больше и таких болезнях, как ВИЧ.
- 2.** Мне сделали прививку от гепатита А и В, поэтому я не могу заразиться гепатитом С.
- 3.** Гепатит С – это инфекция передающаяся половым путем.
- 4.** Вы можете заразиться гепатитом С через зараженную еду или напитки.

Факты

- 1.** Гепатит С вызывает больше смертей чем ВИЧ.
- 2.** В настоящее время не существует вакцины против гепатита С. Прививки от гепатита А и В не дают организму выработать антитела к гепатиту С.
- 3.** Гепатит С – это вирус передающийся через контакт с кровью инфицированного человека. Риск передачи половым путем очень низок, но имеет место быть.
- 4.** К счастью гепатит С не передается через воду и пищу (если они не запачканы кровью зараженного).

Профилактика гепатита С

Чтобы избежать заражения вирусом, необходимо пользоваться барьерной контрацепцией, не употреблять наркотики, выполнять косметические и другие процедуры, нарушающие целостность кожных покровов, только в лицензированных салонах, регулярно проходить скрининг на вирус гепатита С.

Рекомендуется вести ответственное половое поведение (хранить верность в браке, исключить беспорядочные половые связи). Соблюдать правила личной гигиены (применяйте только личные приборы для маникюра и педикюра, свои бритвы и зубные щетки). Использовать стерильный, одноразовый инструментарий для медицинских и косметических процедур.